

# *Sorgen Sie für eine gut bestückte Hausapotheke*

**DIESE DINGE SOLLTEN SIE IMMER IM HAUS HABEN**



## **Verbandmittel**

- 2–4 Mullbinden in verschiedenen Breiten
- Sterile Kompressen in 2–3 Größen
- 1–2 elastische Binden, bzw. Idealbinden
- Verbandpäckchen in verschiedenen Größen
- Heftpflaster (Rolle) zum Fixieren
- Pflasterstrips und Wundschnellverbände
- Brandwunden-Verbandpäckchen
- Verbandwatte
- Sicherheitsnadeln, Verbandklammern
- Hautschere
- Verbandschere
- Dreiecktücher

## **Krankenpflegeartikel**

- Fieberthermometer
- Oberflächendesinfektionsmittel
- Wärmflasche
- Kühlkompressen (im Kühlschrank lagern)
- Erste-Hilfe-Handschuhe

## **Arzneimittel**

- Schmerz- und Fiebertabletten
- Mittel gegen einfache Erkältungskrankheiten (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, etc.)
- Mittel gegen den „verdorbenen Magen“
- Durchfallmittel
- Gel gegen Allergien
- Gel gegen Sonnenbrand
- Gel gegen Insektenstiche
- Wunddesinfektionsmittel (Salbe, Puder oder Spray)
- Wund- und Heilsalbe
- Sportgel
- Individuelle, vom Arzt verordnete Dauermedikation

## **Sonstiges**

- Erste-Hilfe-Anleitung
- Notfalladressen und -telefonnummern
- Notdienst-/Bereitschaftskalender der Apotheken und Ärzte

