

CHECKLISTE REISEAPOTHEKE –

diese Dinge sollten sie unterwegs griffbereit haben



Erste Hilfe

- Mullbinden
- Sterile Kompressen
- Verbandpäckchen
- Pflaster
- elastische Binde
- sterile Einmalspritzen und Kanülen

Medikamente zur äußeren Anwendung

- Wunddesinfektionsspray oder antiseptische Salbe/Lösung
- Wund- und Heilsalbe
- Gel gegen Insektenstiche, Allergie, Sonnenbrand
- leichte Cortisoncreme
- Arzneimittel gegen Pilzkrankungen
- Insektenabwehrspray
- Nasenspray
- Tropfen gegen Augenentzündung
- Tropfen gegen Ohrenentzündung
- Sportsalbe bei Prellungen, Verstauchungen

Medikamente zur inneren Anwendung

- Schmerz- und Fiebertabletten
- Durchfallmittel
- Elektrolytlösung
- Tabletten oder Kaugummi gegen (Reise-)Übelkeit
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Kreislaufmittel
- Medikamente, die unabhängig von der Reise regelmäßig benötigt werden

Sonstiges

- Fieberthermometer
- Zeckenzange
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel
- Pinzette
- Wasserentkeimungstabletten
- Desinfektionsmittel

